УТВЕРЖДЕНА

Постановлением администрации

Муезерского муниципального района

от «16» декабря 2020 № 265

**ПРОГРАММА**

**«Укрепление общественного здоровья в Муезерском районе Республики Карелия» на 2020**–**2024 годы**

Паспорт Программы

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование Программы | «**Укрепление общественного здоровья в Муезерском районе Республики Карелия**» на 2020–2024 годы |
| Уполномоченный орган исполнительной власти, ответственный за разработку и утверждение Программы | администрация Муезерского муниципального района |
| Основание для разработки Программы | Региональная программа Республики Карелия «Укрепление общественного здоровья в Республике Карелия на 2019-2024 годы», утвержденная Распоряжением Правительства РК от 31.01.2020 г. № 56р-П |
| Срок реализации Программы | 2020–2024 годы |
| Цель Программы | Увеличение количества граждан, приверженных к здоровому образу жизни, сокращения вредных привычек у населения Муезерского района Республики Карелия |
| Задачи Программы | Совершенствование системы профилактики и раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;  мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни;  создание условий для ведения здорового образа жизни на территории Муезерского района Республики Карелия;  формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью;  совершенствование системы мониторинга факторов риска хронических неинфекционных заболеваний;  совершенствование принципов этапности оказания услуги по первичной профилактике;  внедрение системы мониторинга за состоянием питания различных групп населения Муезерского района Республики Карелия, основанной на результатах научных исследований в области нутрициологии, диетологии и эпидемиологии, во взаимосвязи здоровья населения со структурой питания и качеством пищевой продукции;  обеспечение доступа населения к отечественным пищевым продуктам, способствующим устранению дефицита микро- и макронутриентов, в том числе усиление лабораторного контроля над показателями качества пищевой продукции и соответствия ее принципам здорового питания; |
| Ожидаемый эффект от реализации Программы | Создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения  Муезерского муниципального района;  усиление системы информирования населения Муезерского муниципального района;  увеличение количества инициатив граждан, общественных объединений, организаций, связанных с профилактикой заболеваний, информированием здорового образа жизни;  создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения Муезерского муниципального района. |
| Основные мероприятия Программы | Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом;  мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек);  мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля;  мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни |
| Участники Программы | Администрации Муезерского муниципального района;  администрации поселений Муезерского муниципального района;  учреждения культуры Муезерского муниципального района;  образовательные учреждения Муезерского муниципального района;  ГБУЗ «Межрайонная больница № 1» (по согласованию) |
| Финансовое обеспечение реализации Программы | Финансирование программы осуществляется за счет средств бюджета муниципального образования  «Муезерский муниципальный район». Общий объем финансирования на весь период действия муниципальной программы - 600 тыс. рублей, в том числе по годам:   * 2021 год – 150 тыс. рублей; * 2022 год – 150 тыс. рублей; * 2023 год – 150 тыс. рублей; * 2024 год – 150 тыс. рублей |
| Показатели реализации Программы | Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения к 2024 году составят 8,9 литра;  Смертность населения Муезерского района в возрасте 16-59 лет (на 10 тыс. населения) составит 150 человек;  Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни составит 21,7. |

**1. Общая характеристика Муезерского района Республики Карелия**

Муезерский район Республики Карелия – административно-территориальная единица и муниципальное образование в составе Республики Карелия Российской Федерации, площадью – 17 660,27 кв. км, с численностью населения 9 811 чел. (по состоянию на 1 января 2019 г.) и плотностью населения – 0,56чел. на кв. км.

В половозрастном составе женское население составляет 54,2% от общей численности населения, мужское население– 45,8%, доля лиц трудоспособного возраста – 47,2% от общей численности населения. Большая часть населения Муезерского района составляют сельские жители –6 995человек (71,3%), городское население составляет 2 816 человек (28,7%).

В 2019 году коэффициент смертности трудоспособного взрослого населения от всех причин в Муезерском районе составил 46,8 на 10 тыс. населения. Коэффициент смертности трудоспособного взрослого населения от хронических неинфекционных заболеваний (далее – ХНИЗ) составил 28,5 на 10 тыс. населения в 2019 году. В Республике Карелия коэффициент смертности данной категории граждан от ХНИЗ составляет 398,5 на 100 тыс. населения.

Уровень смертности от ХНИЗ в Муезерском районе по сравнению с 2018 годом увеличился на 10,5% (в 2018 году смертность составила 25,8 на 10 тыс. человек). Уровень смертности от ХНИЗ в Республике Карелия по сравнению с 2018 годом снизился на 18,7% (в 2018 году смертность составила 706,6 на 100 тыс. человек, в 2017 году – 574,8 на 100 тыс. человек).

В структуре смертности от ХНИЗ в Муезерском районе на 2019 год болезни системы кровообращения (далее – БСК) занимают первое место (67,8% от общего числа умерших отХНИЗ), новообразования – второе место (21,4%), третье место - болезни органов дыхания (далее – БОД) (7,2%) и четвертое место - болезни органов пищеварения (далее – БОП) (3,6%) (Диаграмма 1).

Диаграмма 1

Похожая тенденция сохраняется на протяжении нескольких лет. Разбивка смертности в Республике Карелия за период 2018-2019 годы по основным нозологиям представлена на диаграмме № 2.

Диаграмма 2

С целью снижения уровня смертности от ХНИЗ среди лиц трудоспособного возраста планируется увеличение охвата диспансеризацией и профилактическими осмотрами лиц трудоспособного возраста для раннего выявления факторов риска развития ХНИЗ и постановки на диспансерное наблюдение.

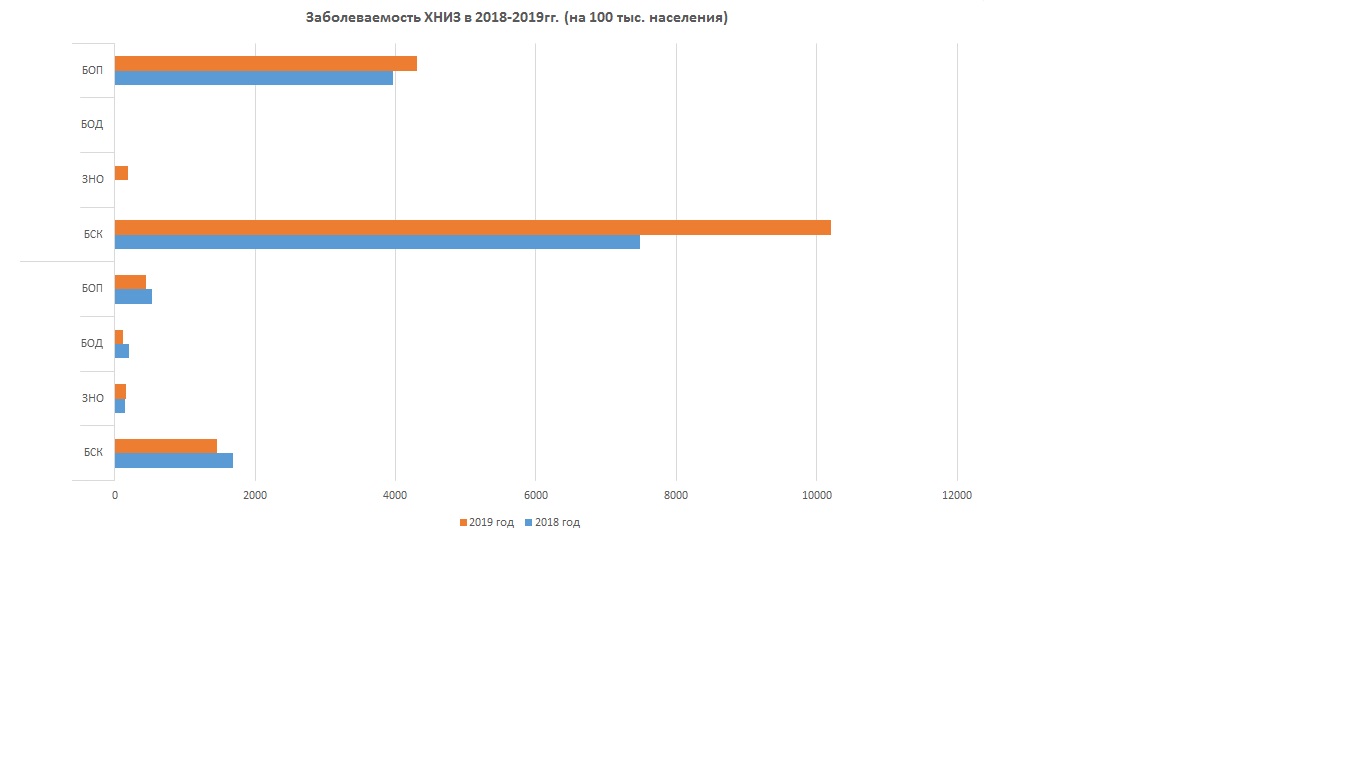
**II. Основные показатели состояния здоровья населения Муезерского района Республики Карелия**

(На основе данных, полученных при диспансеризации

определенных групп взрослого населения)

Заболеваемость взрослого населения ХНИЗ в период 2018 – 2019гг в Республике Карелия на 100 тыс. населения составляла 25 548,7 – 21 835,8 человек на 100 тыс. населения. Убыль данного показателя в Республике Карелия за указанный период составил 14,5%. В Муезерском районе показатель в указанный период имеет 7621 – 11 951 динамику и прирост составляет 56 % (Диаграмма 3).

Диаграмма 3



Республика Карелия Муезерский район

В структуре заболеваемости взрослого населения ХНИЗ в Муезерском районе в 2019 году на первом месте БСК – 12,9% (3874 случаев), на втором месте БОП – 7,9%(3017 случаев), на третьем – новообразования –1,9% (499случая) (Диаграмма 4).

Диаграмма 4

Долевые показатели впервые выявленных ХНИЗ в Республике Карелия в 2019 году представлены на Диаграмме 5.

Диаграмма 5

**III. Служба медицинской профилактики Муезерского района**

Служба медицинской профилактики Муезерского района представлена кабинетом медицинской профилактики. Кадровый состав службы медицинской профилактики представлен в таблице 1.

Таблица 1

**Кадровый состав службы медицинской профилактики**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Специальность** | **Штатных должностей** | **Занято должностей** | **Физические лица** |
| Фельдшер | - | - | - |
| Медицинская сестра | 1 | 1 | - |

Специалисты КМП проводят мониторинг выполнения плановых показателей и контроль порядка проведения диспансеризации, маршрутизацию пациентов и методическое сопровождение диспансеризации определенных групп взрослого населения Муезерского района.

По состоянию на 1 января 2020 года диспансеризацию определенных групп взрослого населения **(1 этап)** прошли - 1373 человек (**95,6%**) из 1437 чел., подлежащих диспансеризации по плану в 2019 году.

Количество пациентов, **завершивших 2 этап** диспансеризации - 374чел. (**137 % от плана** 2 этапа (273 чел.)). Общие результаты диспансеризации определенных групп взрослого населения в Муезерском районе за 2018-2019 гг. представлены в Таблице 2.

Таблица 2

**Общие результаты диспансеризации определенных групп**

**взрослого населения Муезерского района за 2018-2019 гг.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Определенные группы населения** | **2018 г.** | **2019 г.** | **Динамика**  **показателя**  **2019 г.**  **к 2018 г.\***  **%** |
| 1 | 3 | 4 | 6 |
| Общее число граждан, прошедших диспансеризацию, человек | 1469 | 1747 | 5,1 |
| Общее число работающих граждан, прошедших диспансеризацию, человек | 701 | 752 | 1,8 |
| Общее число неработающих граждан, прошедших диспансеризацию, человек | 768 | 995 | 4,7 |

\* В связи с изменением плановых показателей охвата диспансеризацией определенных групп взрослого населения, согласно Приказу Министерства здравоохранения РК от 26 июня 2019 года №775 (с изменениями от 22.11.2019 года № 1575) «Об организации профилактических медицинских осмотров и диспансеризации взрослого населения в Республике Карелия в 2019 году», представленная динамика показателей не является истинной.

Данные о проведении 1 этапа диспансеризации определенных групп взрослого населения в Муезерском районе и Республики Карелия в 2019 году представлены в Таблице 3.

Таблица 3

**Данные о проведении 1 этапа диспансеризации определенных групп взрослого населения в Муезерском районе и РК в 2019 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование учреждения здравоохранения** | **2018 год** | | | **2019 год** | | |
| **План (чел)** | **Факт (чел)** | **% от плана** | **План (чел.)** | **Факт (чел)** | **% от плана** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | Муезерская  участковая больница | 750 | 738 | 98,4 | 1437 | 1373 | 95,6 |
| 2 | Республика Карелия | 52 000 | 50 844 | 97,8 | 102 654 | 92 646 | 90,3 |

Таким образом, процент выполнения годового плана диспансеризации по Муезерскому району по состоянию на 31.12.2019 года составил **95,6%,** что превышает или меньше аналогичный показатель по РК на **5,3%.**

По результатам 1 этапа диспансеризации в 2019 году определены **группы здоровья**:

* первая группа здоровья –**166** человек (0,5%);
* вторая группа здоровья –**396** человека (28,9%);
* третья группа здоровья - **811** человек (59%).

Таблица 4

**Распределение граждан, прошедших 1 этап диспансеризации,**

**по группам состояния здоровья в Муезерском районе и РК за 2019 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Группа здоровья  Регион | 1 группа здоровья (%) | 2 группа здоровья (%) | 3 группа здоровья (%) |
| Муезерский район | 2,4 | 39,8 | 57,8 |
| Республика Карелия | 13,9 | 12,9 | 73,2 |

Доли граждан, отнесённых **к первой и третьей** группам здоровья в Муезерском районе **ниже/выше** показателей по Республике Карелия **на ­­11,5% и 15,4%** соответственно, а доля граждан, отнесенных ко второй группе здоровья выше на 26,9%.

За 2019 год **впервые** были выявлено **32565** случаев заболеваний, из которых **22,7%** (7390случаев) составляют наиболее распространенные заболевания, из них:

* Болезни системы кровообращения – 12,9%.
* Болезни органов пищеварения – 7,9%.
* Новообразования –1,9%.

**IV. Оценка необходимости реализации и ожидаемые результаты Программы**

По результатам проведенного анализа в Муезерском районе в течение последних 4 лет коэффициент смертности взрослого трудоспособного населения в 18,2 раза выше/ниже среднего республиканского показателя, в структуре смертности от ХНИЗ БСК занимают 53,5% от общего числа умерших от ХНИЗ.

В Муезерском районе создана и функционирует служба медицинской профилактики.

Учитывая вышеизложенное, в рамках Программы планируется провести мероприятия – Раздел VI. План мероприятий по достижению основных целевых показателей эффективности реализации Программы:

**V. Основные целевые показатели эффективности реализации Программы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование показателя** | **Базовое значение (на 31 декабря 2018 года)** | **Год** | | | | | |
| **2019** | **2020** | **2021** | **2022** | **2023** | **2024** |
| 1. | Розничные продажи алкогольной продукции, на душу населения, литры | 28,9 | 25,9 | 22,9 | 19,9 | 15,9 | 12,9 | 8,9 |
| 2. | Смертность населения в возрасте 16-59 лет, на 10 тыс. населения, человек | 173 | 206 | 198 | 180 | 170 | 160 | 150 |
| 3. | Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, процент | 12,5 | 13,6 | 14,6 | 16,4 | 18,0 | 19,8 | 21,7 |
| 4. | Число граждан, прошедших профилактические осмотры, процент | 99,1 | 92,0 | 93,0 | 94,0 | 95,0 | 96,0 | 97,0 |
| 5. | Уровень информированности населения в возрасте 18-49 лет по вопросам ВИЧ-инфекции, процент | 3,8 | 4,2 | 4,6 | 5,0 | 5,4 | 5,8 | 6,2 |
| 6. | Охват населения медицинским освидетельствованием, процент  на ВИЧ-инфекции, процент | 36,8 | 38,5 | 38,6 | 38,7 | 38,9 | 40,0 | 40,1 |
| 7. | Доля аудитории граждан старше 12 лет, охваченной коммуникационной кампанией по основным каналам: телевидение, радио и в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет» от общего числа граждан Республики Карелия старше 12 лет, % | - | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 |
| 8. | Доля детей со здоровыми зубами в общей численности детей соответствующего возраста, %  5-6 лет  12 лет | 52,5 | 48,9 | 49,9 | 50,9 | 51,9 | 52,9 | 53,9 |
| 9. | Первичная заболеваемость алкоголизмом, включая алкогольные психозы (с диагнозом, установленным впервые в жизни), на 100 тыс. населения | 11,2 | 10,8 | 11,0 | 11,2 | 11,4 | 11,6 | 11,8 |

**VI. План мероприятий по достижению основных целевых показателей эффективности реализации Программы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | мероприятие | источники финансирования | Объем финансирования  (тыс. руб.) | | | | ответственный исполнитель |
| 2021 год | 2022 год | 2023 год | 2024 год |  |
| **1.** | **Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом** | | | | | | |
| 1.1. | Проведение муниципальной спартакиады пенсионеров | бюджет Муезерского муниципального района | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | администрация  Муезерского муниципального района;  Совет ветеранов  Муезерского района |
| 1.2. | Участие муниципальной команды в летней спартакиаде пенсионеров | бюджет Муезерского муниципального района | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | администрация  Муезерского муниципального района;  Совет ветеранов  Муезерского района |
| 1.3. | Участие муниципальной команды в зимней спартакиаде пенсионеров | бюджет Муезерского муниципального района | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | администрация  Муезерского муниципального района;  Совет ветеранов  Муезерского района |
| 1.4. | Участие муниципальной команды в шахматном турнире среди пенсионеров | бюджет Муезерского муниципального района | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | администрация  Муезерского муниципального района;  Совет ветеранов  Муезерского района |
| 1.5. | Участие муниципальной команды в компьютерном многоборье среди пенсионеров | бюджет Муезерского муниципального района | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | администрация  Муезерского муниципального района;  Совет ветеранов  Муезерского района |
| 1.6. | Участие муниципальной команды в легкоатлетическом кроссе памяти АрноКивекяса | бюджет Муезерского муниципального района | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | администрация Муезерского муниципального района |
| 1.7. | Участие муниципальной команды в ежегодном Республиканском Фестивале семейных команд «Мы выбираем ГТО!» | бюджет Муезерского муниципального района | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | администрация  Муезерского муниципального района |
| 1.8. | Участие муниципальной команды в ежегодном республиканском фестивале спортивных игр  «Онежские старты» | бюджет Муезерского муниципального района | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | администрация  Муезерского муниципального района |
| 1.9. | Организация и проведение Всероссийского Дня ходьбы | бюджет Муезерского муниципального района | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | администрация  Муезерского муниципального района;  администрации поселений  Муезерского муниципального района |
| 1.10. | Организация и проведение спортивного фестиваля «Мама, папа, я – спортивная семья» | бюджет Муезерского муниципального района | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | администрация  Муезерского муниципального района |
| 1.11. | Организация и проведение Всероссийской акции «Кросс нации» | бюджет Муезерского муниципального района | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | администрация  Муезерского муниципального района |
| 1.12. | Организация и проведение Всероссийского дня физкультурника | бюджет Муезерского муниципального района | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | администрация  Муезерского муниципального района |
| 1.13. | Организация и проведение ежегодного мероприятия «Хоккей-шоу» | бюджет Муезерского муниципального района | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | администрация  Муезерского муниципального района |
| 1.14. | Организация и проведение Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» | бюджет Муезерского муниципального района | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | администрация  Муезерского муниципального района;  администрации поселений  Муезерского муниципального района |
| **2.** | **Мероприятия, направленные на профилактику и преодоление  зависимости (вредных привычек)** | | | | | | |
| 2.1. | Проведение мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения | бюджет Муезерского муниципального района | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | администрация  Муезерского муниципального района;  образовательные учреждения Муезерского муниципального района;  учреждения культуры Муезерского муниципального района |
| 2.2. | Разработка и распространение памяток, буклетов о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек | бюджет Муезерского муниципального района | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | администрация  Муезерского муниципального района;  учреждения культуры Муезерского муниципального района |
| 2.3. | Проведение массовых мероприятий и акций, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний в рамках Всемирных дней здоровья:   * Всемирный день борьбы с гипертонией (17.05); * Всемирный день сердца (29.09); * Всемирный день трезвости (03.10); * Всемирный день борьбы с инсультом (29.10); * Всемирный день борьбы с сахарным диабетом (14.11) | бюджет Муезерского муниципального района | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | администрация  Муезерского муниципального района;  образовательные учреждения Муезерского муниципального района;  учреждения культуры Муезерского муниципального района |
| **3.** | **Мероприятия, направленные на формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание** | | | | | | |
| 3.1. | Организация мероприятий, способствующих привлечению населения, в т.ч. работающих, а также проживающих на отдаленных территориях, к прохождению ежегодных профилактических медицинских осмотров (в т.ч. диспансеризация определенных групп взрослого населения) | - | - | - | - | - | администрация  Муезерского муниципального района;  Муезерская участковая больница |
| 3.2. | Организация информирования населения Муезерского муниципального района о проведении вакцинации против клещевого энцефалита, сезонного гриппа, пневмококковой инфекции населения МО | - | - | - | - | - | администрация  Муезерского муниципального района;  Муезерская участковая больница |
| 3.3. | Координация и развитие волонтерского движения за здоровый образ жизни среди различных целевых групп, в т.ч. подростков, молодежи, лиц пожилого возраста | - | - | - | - | - | администрация  Муезерского муниципального района;  образовательные учреждения Муезерского муниципального района;  молодежный совет Муезерского муниципального района |
| 3.4. | Публикация статей на тему здорового образа жизни в СМИ Муезерского муниципального района | - | - | - | - | - | администрация Муезерского муниципального района;  редакция газеты «Муезерсклес» |